



Aktivering

Hundinstruktörsutbildning



HUNDFANTASTEN
Kvalitet & Omtanke



HUNDFANTASTEN

Kvalitet & Omtanke



Mental aktivering

Aktiveringsspel är en bra aktivering som stimulerar hunden mentalt. Om hunden går upp i varv. Låt hunden lugna sig lite och försök igen. Om hunden blir utom kontroll är det inte rätt typ av aktivering för din hund





Mental stimulans



Intryck

Problemlösning



Trix, träning



Fysisk aktivering



Träning

Motion



Hundsporter





Jobba för maten

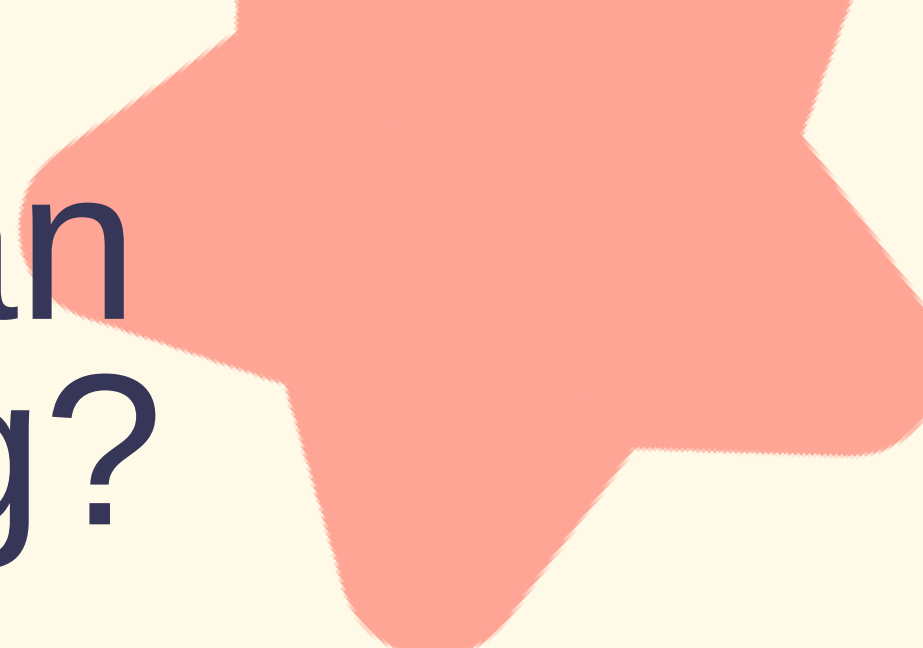








Vad är skillnaden mellan aktivering och berikning?



Vid aktivering använder hunden huvudet medan vid berikning får hunden utlopp för sina naturliga beteenden.

För att uppnå berikning så ska hunden frivilligt vilja utföra det som erbjuds, samt vara i lagom dos för den individ det gäller.

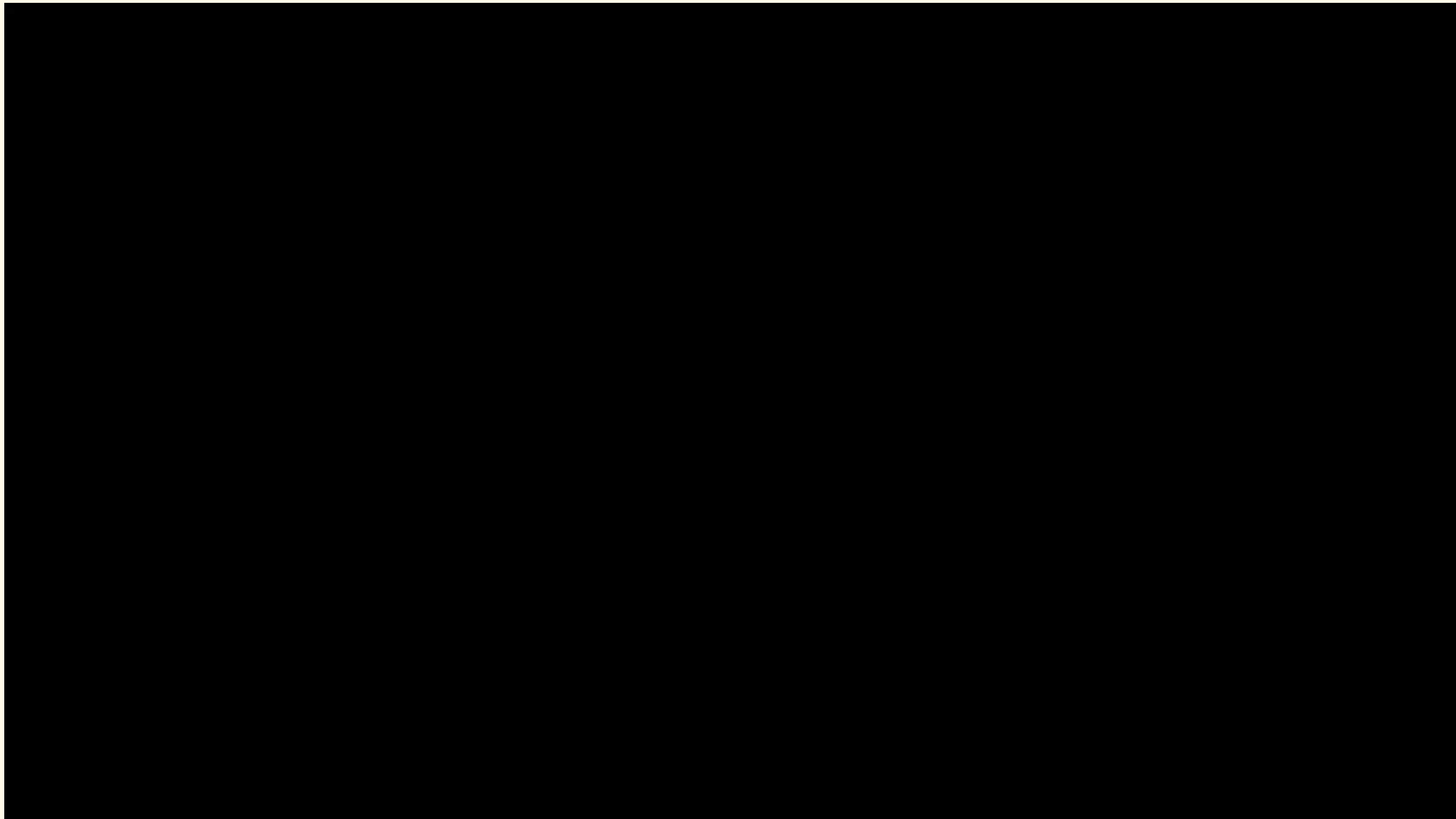
I annat fall är det inte berikande utan kan istället bli belastande och ge upphov till stress.



Berikning

Berikning handlar om att ge sin hund möjlighet att utföra vissa specifika och för individen viktiga beteenden. Vi kan berika hunden genom att tex ge den större rörelsefrihet genom att använda en lång lina istället för koppel ibland, eller låta hunden vara lös under säkra förhållanden, låta den gräva i en sandhög, ta med hunden i kuperad terräng så den får klättra, spåra i olika former, anordna utsiktsplats, låta hunden umgås med trygga hundkompisar som hunden trivs med, social samvaro med familj samt träffa andra individer utanför familjen.







Olika raser kan ha behov av olika typer av berikning, medan några beteenden är samma för alla hundar.

De rasspecifika berikningsbehoven handlar ofta om vallhundar, skyddshundar eller jakthundar som alla har starka naturliga beteenden de måste få utlopp för. En vallhund behöver få utlopp för beteenden som är kopplat till att valla. Exempel på berikning för vallhund som inte får tillgång till fårvallning, kan vara bollvallning, samla ihop föremål, hämta personer osv.

Exempel på Naturliga behov



Rörelsebehov:
Röra sig fritt
välja underlag
och gångart själv
klättra, jaga

Nosaarbete:
spåra. söka
undersöka

Spana
välja lya, bädda,
vila ostört

Leta efter mat

Tugga, slicka, slita,
dra

Uträtta behov på
egenvalda ställen

Flocktillhörighet,
samvaro med
artfränder och familj,
socialt, kroppsvård

VISTAS I SKOGEN!





Djur som hålls i fångenskap och inte får sina behov tillgodosedda- Kan ge upphov till olika problembeteenden, tvångsbeteenden och stereotypa beteenden





Passivitet

En hund som är van att aktiveras så fort den pockar på uppmärksamhet kan bli uppfordrande och få svårt att koppla av även i enkla situationer.

Att kunna koppla av i passivitet är viktigt för hundens välmående



Över och understimulering kan ge bieffekter



Ta för vana att umgås avslappnat med hunden!

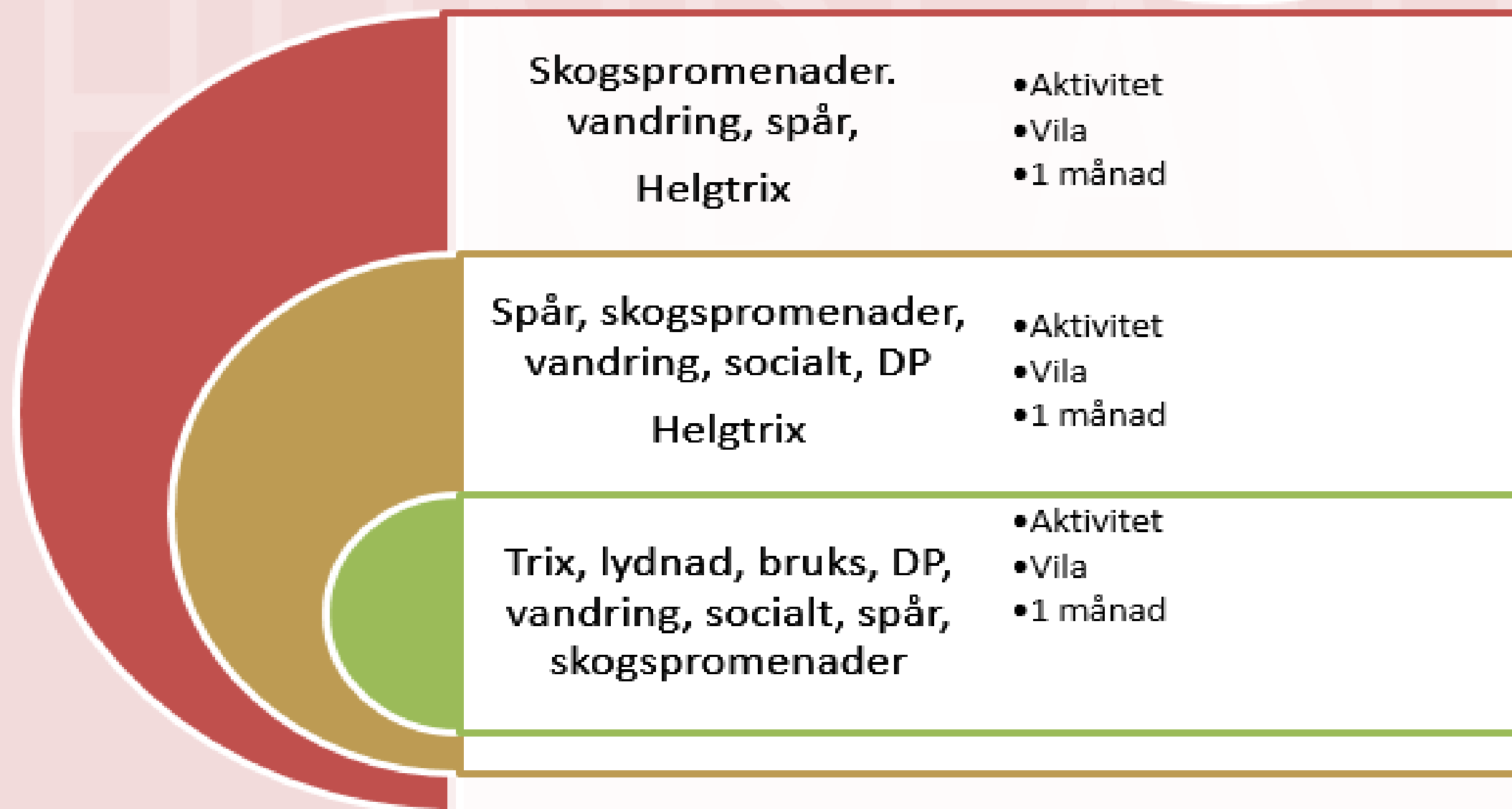
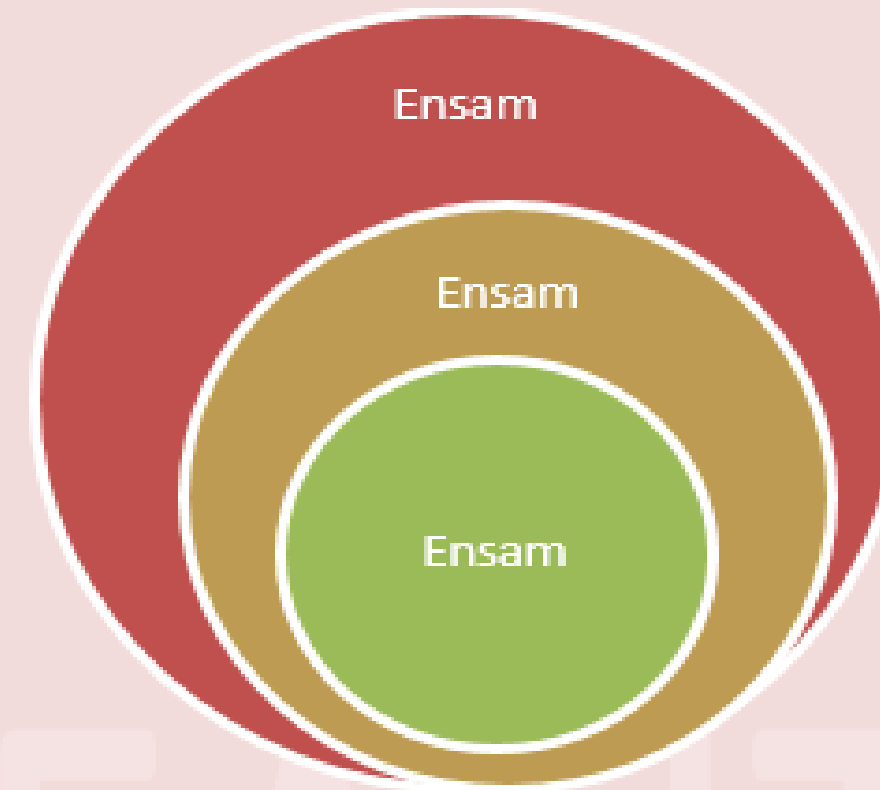
Lägg in vilopauser i vardagen.

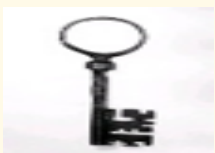
När hunden kan koppla av i röriga miljöer utan förväntan på aktivitet, samt kan växla mellan passivitet och aktivitet **utan** krav på att ny aktivitet ska uppstå då har du kommit långt .

På kurser och aktivitetspromenader är det viktigt att lägga in passivitetsträning mellan de olika övningarna. Prata om vikten av passivitet och återhämtning



Aktivitet-Passivitet, vila





HUR KAN BALANS OCH HARMONI UPPNÅS?

NYCKELN ÄR ATT UPPFYLLA NEDANSTÅENDE PUNKTER:

☐ GE HUNDEN UTLOPP FÖR NATURLIGA BEHOV

☐ UTSÄTT INTE HUNDEN FÖR ONÖDIGA RISKER

☐ TRYGG VÄGLEDNING

☐ FULLFÖLJ

☐ REGLER

☐ OSTÖRD SÖMN OCH VILA

☐ MENINGSFULL AKTIVERING ÖVER TID

☐ UMGÅS AVSLAPPNAT MED HUNDEN

☐ LÄS AV SIGNALER OCH ENERGINIVÅ RÄTT OCH AGERA DÄREFTER- RÄTT KÄNSLOLÄGE!

☐ GLÄDJE, TRYGGHET, STABILITET OCH BALANSERAD ENERGI FRÅN HUNDÄGAREN

